

# Cooper – Norcross Inventory of Preferences (C-NIP) -kysely

Ympyröi numero jokaisessa alla olevassa osiossa sen mukaisesti, miten toivoisit psykoterapeutin tai muun mielenterveystyöntekijän työskentelevän kanssasi. Numero 3 tarkoittaa että toivot kyseistä vaihtoehtoa *selvästi* enemmän, numero 2 tarkoittaa että toivot kyseistä vaihtoehtoa *jonkin verran* enemmän, numero 1 tarkoittaa että toivot kyseistä vaihtoehtoa *hieman* enemmän, numero 0 tarkoittaa että vaihtoehdolla ei ole väliä/pidät molempia vaihtoehtoja yhtä hyvinä.

## Toivoisin, että terapeutti...

1. Keskittyy tiettyihin tavoitteisiin			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei keskity tiettyihin tavoitteisiin
3	2	1	0	-1	-2	-3
2. Jäsentää terapiaa			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Antaa terapian olla vapaamuotoinen
3	2	1	0	-1	-2	-3
3. Opettaa minulle taitoja ongelmieni käsittelyyn			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei opeta minulle taitoja ongelmieni käsittelyyn
3	2	1	0	-1	-2	-3
4. Antaa minulle kotitehtäviä			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei anna minulle kotitehtäviä
3	2	1	0	-1	-2	-3
5. Ohjaa terapiaa			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Antaa minun ohjata terapiaa
3	2	1	0	-1	-2	-3

Asteikko 1. Jos pistemäärä on väliltä 8–15, asiakas toivoo selvästi enemmän terapeutin ohjaavuutta. Jos pistemäärä on väliltä -2–7, asiakas ei toivo erityisesti kumpaakaan painotusta. Jos pistemäärä on väliltä -3 – -15, asiakas toivoo selvästi enemmän asiakkaan ohjaavuutta.

6. Rohkaisee minua kohtaamaan vaikeita tunteita			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei rohkaise minua kohtaamaan vaikeita tunteita
3	2	1	0	-1	-2	-3
7. Keskustelee kanssani terapisuhteesta			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei keskustele kanssani terapisuhteesta
3	2	1	0	-1	-2	-3
8. Keskittyy väliseemme suhteeseen			Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei keskity väliseemme suhteeseen

Suomenkielisen käännöksen laatijat (Finnish translation prepared by): Henri Wahlstedt ja (and) Antti Korhonen  
Palaute ja kehitysehdotukset suomenkielistä käännöstä koskien pyydetään lähettämään englannin kielellä osoitteeseen  
(Please send feedback and suggestions for improvement regarding the Finnish translation in English to): [mick.cooper@roehampton.ac.uk](mailto:mick.cooper@roehampton.ac.uk)

	3	2	1	0	-1	-2	-3
9. Rohkaisee minua ilmaisemaan voimakkaita tunteita				Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Ei rohkaise minua ilmaisemaan voimakkaita tunteita
	3	2	1	0	-1	-2	-3
10. Keskittyy pääasiassa tunteisiini				Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Keskittyy pääasiassa ajatuksiini
	3	2	1	0	-1	-2	-3

**Asteikko 2.** Jos pistemäärä on väliltä 7–15, asiakas toivoo selvästi enemmän tunnepitoisuutta. Jos pistemäärä on väliltä 0–6, asiakas ei toivo erityisesti kumpaakaan painotusta. Jos pistemäärä on väliltä -15 – -1, asiakas toivoo selvästi enemmän varautuneisuutta tunteiden osalta.

11. Keskittyy aiempaan elämäni				Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Keskittyy nykyiseen elämäni
	3	2	1	0	-1	-2	-3
12. Auttaa minua pohtimaan lapsuuttani				Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Auttaa minua pohtimaan aikuisuuttani
	3	2	1	0	-1	-2	-3
13. Keskittyy menneisyyteeni				Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä			Keskittyy tulevaisuuteeni
	3	2	1	0	-1	-2	-3

**Asteikko 3.** Jos pistemäärä on väliltä 3–9, asiakas toivoo selvästi enemmän menneisyyteen keskittymistä. Jos pistemäärä on väliltä -2 – 2, asiakas ei toivo erityisesti kumpaakaan painotusta. Jos pistemäärä on väliltä -3 – -9, asiakas toivoo selvästi enemmän nykyisyyteen keskittymistä.

14. On hienovarainen	Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä						Haastaa minua
3	2	1	0	-1	-2	-3	
15. Tukee minua	Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä						Esittää vastakkaisia näkemyksiä
3	2	1	0	-1	-2	-3	
16. Ei keskeytä minua	Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä						Keskeyttää minut ja pitää minut asiassa
3	2	1	0	-1	-2	-3	
17. Ei haasta näkemyksiäni ja uskomuksiani	Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä						Haastaa näkemyksiäni ja uskomuksiani
3	2	1	0	-1	-2	-3	
18. Tukee toimintaani tilanteesta riippumatta	Ei väliä tai molemmat vaihtoehdot ovat yhtä hyviä						Kyseenalaistaa toimintaani, jos pitää sitä vääränlaisena
3	2	1	0	-1	-2	-3	

**Asteikko 4.** Jos pistemäärä on väliltä 4–15, asiakas toivoo selvästi enemmän lämmintä tukea. Jos pistemäärä on -3 – 3, asiakas ei toivo erityisesti kumpaakaan painotusta. Jos pistemäärä on -4 – -15, asiakas toivoo selvästi enemmän aktiivista haastamista.

#### Muut asiakkaan toivomukset selvitettäväksi ja keskusteltavaksi (siltä osin kuin on tarkoituksenmukaista palvelun kannalta)

##### Toivotko erityisesti

- jotain tiettyä terapeutin **sukupuolta, rotua/etnistä alkuperää, sukupuolista suuntautumista, uskontoa** tai **muuta henkilökohtaista ominaisuutta**?
- terapeuttia/mielenterveystyöntekijää, joka puhuu **tiettyä** sinulle luontevinta **kieltä**?
- jotain terapiamuotoa, kuten yksilö, pari-, perhe- tai ryhmäterapiaa?
- jotain terapiasuuntausta, kuten psykodynaamista, kognitiivista, ratkaisukeskeistä tai muuta?
- tiettyä terapiakertojen **määrää**, kuten neljä, arviosta riippuva, avoin määrä tai muu?
- tiettyä terapiakertojen **pituutta**, kuten 45 min., 60 min., 90 min. tai muu?

Suomenkielisen käännöksen laatijat (Finnish translation prepared by): Henri Wahlstedt ja (and) Antti Korhonen  
Palaute ja kehitysehdotukset suomenkielistä käännöstä koskien pyydetään lähettämään englannin kielellä osoitteeseen  
(Please send feedback and suggestions for improvement regarding the Finnish translation  
in English to): [mick.cooper@roehampton.ac.uk](mailto:mick.cooper@roehampton.ac.uk)

- tiettyä terapian **käyntitiheyttä**, kuten kahdesti viikossa, kerran viikossa, kerran kuukaudessa, tilanteen mukaan tai muu?
- **lääkitystä**, psykoterapiaa vain molempien yhdistelmää?
- **itsehoitokirjojen**, itsehoitoryhmien tai tietokoneohjelmien käyttöä terapian lisäksi?
- Tuleeko mieleesi **jotain muita** toivomuksia? (ne kannattaa myös nostaa esiin missä tahansa vaiheessa terapiaa)
- Mitä pitäisit **ikävimpänä** tai **vastenmielisimpänä** tapahtumana terapiassasi tai hoitosuhteessasi?

© licensed under the Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International licence

Suomenkielisen käännöksen laatijat (Finnish translation prepared by): Henri Wahlstedt ja (and) Antti Korhonen  
Palaute ja kehitysehdotukset suomenkielistä käännöstä koskien pyydetään lähettämään englannin kielellä osoitteeseen  
(Please send feedback and suggestions for improvement regarding the Finnish translation  
in English to): [mick.cooper@roehampton.ac.uk](mailto:mick.cooper@roehampton.ac.uk)