

Inventario de preferencias de Cooper - Norcross (C-NIP)

En cada uno de los siguientes puntos, por favor indique, rodeando con un círculo, sus preferencias acerca de cómo un terapeuta debería trabajar con usted. Un 3 indica una preferencia *fuerte* en esa dirección, un 2 indica una preferencia *moderada* en esa dirección, un 1 indica una preferencia *ligera* en esa dirección y 0 indica que no hay preferencia en ninguna dirección o que hay una preferencia igual de fuerte en ambas direcciones.

'Me gustaría que el terapeuta...'

1.	Se centrara en objetivos específicos	Sin o misma preferencia	No se centrara en objetivos específicos
	3 2 1 0 -1		-2 -3
2.	Siguiera una estructura en la terapia	Sin o misma preferencia	Permitiera una terapia que no fuera estructurada
	3 2 1 0 -1		-2 -3
3.	Me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas	Sin o misma preferencia	No me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas
	3 2 1 0 -1		-2 -3
4.	Me diera "tareas" para hacer	Sin o misma preferencia	No me diera "tareas" para hacer
	3 2 1 0 -1		-2 -3
5.	Dirigiera la terapia	Sin o misma preferencia	Me permitiera dirigir la terapia
	3 2 1 0 -1		-2 -3
6.	Me animara a conectar con emociones difíciles	Sin o misma preferencia	No me animara a conectar con emociones difíciles
	3 2 1 0 -1		-2 -3
7.	Hablara conmigo sobre la relación terapéutica	Sin o misma preferencia	No hablara conmigo sobre la relación terapéutica
	3 2 1 0 -1		-2 -3
8.	Se centrara en la relación entre nosotros	Sin o misma preferencia	No se centrara en la relación entre nosotros
	3 2 1 0 -1		-2 -3
9.	Me animara a expresar sentimientos fuertes	Sin o misma preferencia	No me animara a expresar sentimientos fuertes
	3 2 1 0 -1		-2 -3
10.	Se centrara principalmente en mis sentimientos	Sin o misma preferencia	Se centrara principalmente en mis pensamientos
	3 2 1 0 -1		-2 -3
11.	Se centrara en mi vida en el pasado	Sin o misma preferencia	Se centrara en mi vida en el presente
	3 2 1 0 -1		-2 -3
12.	Me ayudara a reflexionar sobre mi infancia	Sin o misma preferencia	Me ayudara a reflexionar sobre mi edad adulta
	3 2 1 0 -1		-2 -3
13.	Se centrara en mi pasado	Sin o misma preferencia	Se centrara en mi futuro
	3 2 1 0 -1		-2 -3
14.	Fuera amable	Sin o misma preferencia	Fuera desafiante
	3 2 1 0 -1		-2 -3
15.	Me apoyara	Sin o misma preferencia	Me confrontara
	3 2 1 0 -1		-2 -3
16.	No me interrumpiera	Sin o misma preferencia	Me interrumpiera y me mantuviera centrado/a
	3 2 1 0 -1		-2 -3
17.	No me cuestionara mis creencias y puntos de vista	Sin o misma preferencia	Me cuestionara mis creencias y puntos de vista
	3 2 1 0 -1		-2 -3
18.	Apoyara mi conducta incondicionalmente	Sin o misma preferencia	Cuestionara mi conducta si cree que es inadecuada
	3 2 1 0 -1		-2 -3

Preferencias adicionales para explorar y considerar (cuando sea apropiado)

¿Tiene usted una preferencia *fuerte* por:

- ¿Un terapeuta de un determinado **género, raza/etnia, orientación sexual, religión u otra característica personal** en particular?
- ¿Un terapeuta que hable un **idioma específico** que le resulte más cómodo?
- **Modalidad** de terapia: ¿individual, de pareja, familiar o grupal?
- **Orientación** de terapia: ¿psicodinámica, cognitiva, centrada en la persona, u otra?
- **Numero** de sesiones de terapia: ¿un número fijo, abierto, u otro?
- **Duración** de las sesiones de terapia: ¿50 minutos, 60 minutos, 90 minutos u otra?
- **Frecuencia** de las sesiones: ¿dos veces a la semana, semanal, mensual, flexible, u otra?
- ¿**Medicación**, psicoterapia o ambas combinadas?
- ¿Uso de libros de **autoayuda**, grupos de autoayuda o programas informáticos además de la terapia?
- ¿Se le ocurre alguna **otra preferencia** fuerte? (puede plantearlas en cualquier momento de la terapia)
- ¿Qué es lo que más le **disgustaría** o **desagradaría** que ocurriera en su terapia?

Evaluación de los valores totales para determinar preferencias

Escala 1: Ítems 1-5. Si la puntuación es de 8 a 15, hay una preferencia fuerte por la directividad del terapeuta. Entre -2 y 7 no hay una preferencia fuerte. Entre -3 y -15, hay una preferencia fuerte por la directividad del cliente.

Escala 2: Ítems 6-10. Si la puntuación es de 7 a 15, hay una preferencia fuerte por la intensidad emocional. Entre 0 y 6, no existe una preferencia fuerte. Entre -1 y -15, hay una preferencia fuerte por la reserva emocional.

Escala 3: Ítems 11-13. Si la puntuación es de 3 a 9, hay una preferencia fuerte por centrarse en el pasado. Entre -2 y 2, no existe una preferencia fuerte. Entre -3 y -9, hay una preferencia fuerte por centrarse en el presente.

Escala 4: Ítems 14-18. Si la puntuación es de 4 a 15, hay una preferencia fuerte por un apoyo cálido. Entre -3 y 3, no hay una fuerte preferencia. Entre -4 y -15, hay una preferencia fuerte por el cuestionamiento/desafío.

Traducción y adaptación al contexto español (España)

Adriana Rovira Samper¹ adrianars@blanquerna.url.edu

Dr. Sergi Corbella¹ sergics@blanquerna.url.edu

Alberto Gimeno-Peón contacto@albertogimeno.es

¹ Blanquerna Universitat Ramon Llull, Grup de Recerca en Psicologia, Persona i Context.

*En todos los estudios donde se utilice la escala, debe figurar debajo la referencia al original:

Cooper, M., & Norcross, J. C. (2016). A brief, multidimensional measure of clients' Therapy preferences: The Cooper-Norcross Inventory of Preferences (C-NIP). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 16(1), 87-98.

Cooper, M., Norcross, J. C., Raymond-Barker, B., & Hogan, T. P. (2019). Psychotherapy preferences of laypersons and mental health professionals: Whose therapy is it? *Psychotherapy*, 56(2), 205–216.

**El inventario traducido está disponible gratuitamente en línea en <https://www.c-nip.net/>

(© licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0).