

Cooper – Norcross Inventory of Preferences (C-NIP)

Hur föredrar du att terapeuten arbetar?

Var vänlig och markera för varje påstående nedan hur du skulle föredra att en behandlare/terapeut skulle arbeta, genom att ringa in en siffra. En 3:a betyder en stark preferens i den riktningen, en 2:a betyder en måttlig preferens i den riktningen, en 1:a betyder en svag preferens i den riktningen, en 0:a betyder ingen preferens i någondera riktningen eller att du föredrar båda alternativen lika mycket.

‘Jag föredrar att behandlaren/terapeuten...’

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Fokuserar på specifika mål | Föredrar inget/båda | Inte fokuserar på specifika mål |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 2. Har struktur för terapin | Föredrar inget/båda | Tillåter terapin att vara ostrukturerad |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 3. Lär mig färdigheter för att hantera mina problem | Föredrar inget/båda | Inte lär mig färdigheter för att hantera mina problem |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 4. Ger mig ‘hemuppgifter’ att göra | Föredrar inget/båda | Inte ger mig ‘hemuppgifter’ att göra |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 5. Leder terapin | Föredrar inget/båda | Tillåter mig att leda terapin |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |

Skala 1. Om summan är 8 till 15, finns stark preferens för terapeutstyrd terapi. Om summan är -2 till 7, finns ingen stark preferens. Om summan är -3 till -15, finns stark preferens för klientstyrd terapi.

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 6. Uppmuntrar mig att möta svåra känslor | Föredrar inget/båda | Inte uppmuntrar mig att möta svåra känslor |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 7. Pratar med mig om terapirelationen | Föredrar inget/båda | Inte pratar med mig om terapirelationen |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 8. Fokuserar på relationen mellan oss | Föredrar inget/båda | Inte fokuserar på relationen mellan oss |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 9. Uppmuntrar mig att uttrycka starka känslor | Föredrar inget/båda | Inte uppmuntrar mig att uttrycka starka känslor |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 10. Fokuserar främst på mina känslor | Föredrar inget/båda | Fokuserar främst på mina tankar |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |

Skala 2. Om summan är 7 till 15, finns stark preferens för känslomässig intensitet. Om summan är 0 till 6, finns ingen stark preferens. Om summan är -15 till -1, finns stark preferens för känslomässig reservation.

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 11. Fokuserar på hur mitt liv var förr | Föredrar inget/båda | Fokuserar på mitt nuvarande liv |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |
| 12. Hjälper mig att reflektera över min barndom | Föredrar inget/båda | Hjälper mig att reflektera över mitt vuxenliv |
| 3 2 1 0 -1 -2 -3 | | |

13. Fokuserar på mitt förflutna	Föredrar inget/båda	Fokuserar på min framtid
3 2 1	0 -1 -2	-3

Skala 3. Om summan är 3 till 9, finns stark preferens för inriktning på det förflutna. Om summan är -2 till 2, finns ingen stark preferens. Om summan är -2 till -9 finns stark preferens för inriktning på nuet.

14. Är mild	Föredrar inget/båda	Är utmanande
3 2 1	0 -1 -2	-3

15. Är stödjande	Föredrar inget/båda	Är konfrontativ
3 2 1	0 -1 -2	-3

16. Inte avbryter mig	Föredrar inget/båda	Avbryter mig och håller mig fokuserad
3 2 1	0 -1 -2	-3

17. Inte utmanar mina uppfattningar och synsätt	Föredrar inget/båda	Utmanar mina uppfattningar och synsätt
3 2 1	0 1 -2	-3

18. Stödjer ovillkorligen mitt beteende	Föredrar inget/båda	Utmanar mitt beteende om hen tycker att det är fel
3 2 1	0 -1 -2	-3

Skala 4. Om summan är 4 till 15, finns stark preferens för varmt stöd. Om summan är -3 till 3, finns ingen stark preferens. Om summan är -4 till -15, finns stark preferens för fokuserad utmaning.