

Cooper-Norcross Tercih Envanteri Türkçe Formu
Cooper-Norcross Inventory of Preferences Turkish Form (C-NIP_TR
V1.1)

Değerli katılımcı;

Aşağıda psikolojik yardım alma söz konusu olduğunda bu yardım sürecine ilişkin tercihlerinizi ifade eden durumlar listelenmiştir. Ölçme aracında bulunan,

3 rakamı bu durumda yüksek düzeyde tercihiniz olduğunu,

2 rakamı bu durumda orta düzey tercihinizin olduğunu,

1 rakamı bu durumda düşük düzeyde bir tercihiniz olduğunu,

0 rakamı ise bu durumda bir tercihinizin bulunmadığı (sizin için fark etmeyeceği) ya da her iki durumunda sizin için eşit derecede uygun olduğunu ifade etmektedir.

İlk önce hangi taraftaki ifadenin size uygun olduğuna karar veriniz. Daha sonra bu tercihinizi 3'lü derecelendirmeye göre puanlayınız. Lütfen sadece sizi en iyi yansıttığını düşündüğünüz seçeneği daire içine alınız.

Lütfen yanıtlamadan önce aşağıdaki örnekleri inceleyiniz.

Örnek 1 *problemim harici konuları konuşmasını* ③ ② ① ① ② ③ *Problemim harici konularda konuşmamasını*

Yukarıdaki örnekte 3 seçeneğini işaretleyen kişi sadece problemi ile ilgili konuşulmasını kesinlikle tercih etmektedir.

Örnek 2 *problemim harici konuları konuşmasını* ③ ② ① ① ② ③ *Problemim harici konularda konuşmamasını*

İkinci örnekteki kişi problemi harici konularda da konuşulmasını istemektedir ancak tercihi düşük düzeydedir.

Psikolojik yardım alacağım uzmanın tercih ederim.

1	Belirli hedeflere odaklanmasını	③	②	①	①	②	③	Belirli hedeflere odaklanmamasını
2	Yapılandırılmış bir psikolojik yardım sunmasını	③	②	①	①	②	③	Yapılandırılmamış bir psikolojik yardım sunmasını
3	Sorunlarımla baş etmem için bana beceriler öğretmesini	③	②	①	①	②	③	Sorunlarımla baş etmem için bana beceriler öğretmemesini
4	Ev ödevleri vermesini	③	②	①	①	②	③	Ev ödevleri vermemesini
5	Psikolojik yardım sürecini kendisinin yönlendirmesini	③	②	①	①	②	③	Psikolojik yardım sürecini yönlendirmeme izin vermesini
6	Rahatsız edici duygularımı ele almam için teşvik etmesini	③	②	①	①	②	③	Rahatsız edici duyguları ele almaya teşvik etmemesini
7	Psikolojik yardım ilişkimizle ilgili konuşmasını	③	②	①	①	②	③	Psikolojik yardım ilişkimizle ilgili konuşmamasını
8	Aramızdaki ilişkiye odaklanmasını	③	②	①	①	②	③	Aramızdaki ilişkiye odaklanmamasını
9	Yoğun duygularımı ifade etmek için beni cesaretlendirmesini	③	②	①	①	②	③	Yoğun duygularımı ifade etmem için beni cesaretlendirmemesini
10	Çoğunlukla duygularıma odaklanmasını	③	②	①	①	②	③	Çoğunlukla düşüncelerime odaklanmasını
11	Geçmişteki yaşamıma odaklanmasını	③	②	①	①	②	③	Şu anki yaşamıma odaklanmasını

12	Çocukluğum hakkında düşünmeme yardım etmesini	③	②	①	①	②	③	Yetişkinliğim hakkında düşünmeme yardım etmesini
13	Geçmişime odaklanmasını	③	②	①	①	②	③	Geleceğime odaklanmasını
14	Bana karşı yumuşak olmasını	③	②	①	①	②	③	Beni zorlamasını
15	Destekleyici olmasını	③	②	①	①	②	③	Yüzleştirici olmasını
16	Konuşmamı hiç kesmemesini	③	②	①	①	②	③	Konuşmamı keserek beni odakta tutmasını
17	Düşünce ve görüşlerimi sorgulamamasını	③	②	①	①	②	③	Düşünce ve görüşlerimi sorgulamasını
18	Davranışlarımı koşulsuz bir şekilde desteklemesini	③	②	①	①	②	③	Davranışımın yanlış olduğumu düşündüğünde itiraz etmesini

Ölçme aracı haricinde kullanılabilecek sorular ;
(şayet araştırma ya da uygulamanız için uygunsa kullanınız)

Aşağıdaki konularda belirgin bir tercihiniz var mı ?

- Yardım alacağınız uzmanın yaş, cinsiyet, cinsel yönelim, dini inanış gibi kişisel özellikleri hakkında
- Alacağınız yardımın yöntemi konusunda (bireysel, çift, aile veya grup terapisi gibi)
- Yardım alacağınız uzmanın teorik yönelimi hakkında (psikodinamik, bilişsel, kişi merkezli veya diğerleri gibi)
- Psikolojik danışma süreci seanslarının sayısı hakkında
- Bir psikolojik danışma oturumunun uzunluğu hakkında (50 dakika, 60 dakika, 90 dakika gibi)
- Oturumların sıklığı hakkında (haftada iki kez mi, haftada bir mi, ayda bir mi, plansız gibi)
- İlaç tedavisi mi, psikoterapi mi yoksa her ikisi birden mi tercih edersiniz?
- Terapiye ek olarak kendi kendine yardım kitaplarının, kendi kendine yardım gruplarının veya bilgisayar programlarının kullanımı tercih eder misiniz ?
- Aklınıza gelen başka güçlü tercihleriniz var mı ? Varsa bunlar nelerdir?
- Bir danışma süreci içinde ya da yardım aldığınız uzman söz konusu olduğunda en çok neden hoşlanmazsınız ?

PUANLAMA

Ölçme aracı toplam puan vermemektedir. Her alt boyut ayrı ayrı puanlanmaktadır.

Alt boyut 1. Danışman Yönlendiriciliğine Karşı Danışan Yönlendiriciliği : 1-5 arasındaki maddelerden oluşmaktadır. Bu alt boyuttan elde edilen 8-15 puan arasındaki puan uzmanın yönlendireceği süreçlerin tercih edildiğini, -2 ile 7 arasındaki puan bu konuda belirgin bir tercih olmadığını, -3 ile -15 arasındaki puan ise danışanın yönlendirici olduğu süreçlere ilişkin tercihi ifade etmektedir.

Alt Boyut 2. Duygusal Yoğunluğa Karşı Duygusal Sınırlılık : 6-10 arasındaki maddelerden oluşmaktadır. Bu alt boyuttan elde edilen 7 - 15 puan duygusal yoğunluk içeren süreçlerin, 0 ile 6 arasındaki puan bu alanda güçlü bir tercihin olmadığını, -15 ile -1 arasındaki puan ise duygusal öğelerin daha az olduğu psikolojik yardım süreçlerinin tercih edildiğini göstermektedir.

Alt boyut 3 . Geçmiş Zaman Yönelimliliğe Karşı Şimdiki Zaman Yönelimlilik : 11-13 arasındaki maddelerden oluşmaktadır. Bu alt boyuttan elde edilen 3 ile 9 puan geçmiş yaşantılara yönelik psikolojik yardım süreçlerinin , -2 ile 2 puan bu alanda belirgin bir tercih olmadığını, -3 ile -9 arasındaki puan ise şimdiki zamana odaklı süreçlerin tercih edildiğini göstermektedir.

Alt Boyut 4. Samimi Desteğe Karşı Odaklı Yüzleştirme : 14-18 arasındaki maddelerden oluşmaktadır. Bu alt boyuttan alınan 4 ile 15 puan samimi desteğin olduğu psikolojik yardım süreçlerinin , -3 ile 3 puan bu alanda belirgin bir tercihin olmadığını, -4 ile -15 puan daha yüzleştirici ve zorlayıcı süreçlerin tercih edildiğini ifade etmektedir.

Türkçe çeviri ve uyarlama

Dr. Ömer ÖZER , Anadolu Üniversitesi, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi ,
omer_ozer@anadolu.edu.tr

Doç. Dr. İlhan YALÇIN, Ankara Üniversitesi , Eğitim Bilimleri Fakültesi,
yalcini@ankara.edu.tr

* Ölçeğin kullanılacağı tüm çalışmalarda orijinal forma ilişkin atfın formun altında verilmesi gerekmektedir.

Orijinal Form : Cooper, M., & Norcross, J. C. (2016). A brief, multidimensional measure of clients' Therapy preferences: The Cooper-Norcross Inventory of Preferences (C-NIP). International Journal of Clinical and Health Psychology, 16(1), 87-98.

**Ticari amaçlı ya da fon destekli araştırmalarda Dr. Cooper ve Dr. Norcross'tan izin alınmalıdır.