

## Cooper – Norcross 偏好问卷 (C-NIP) v1.1

请仔细阅读以下题项，并选择一个数字来表示您对心理咨询师与您工作（咨询）的方式有何偏好？

- 3 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ ;  
 2 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ ;  
 1 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ ;  
 0 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ , □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ .

### ‘我希望我的咨询师...’

- |               |   |   |   |   |    |    |    |          |             |
|---------------|---|---|---|---|----|----|----|----------|-------------|
| 1. 关注特定的目标    | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不关注特定的目标    |
| 2. 提供结构化的心理咨询 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 允许非结构的心理咨询  |
| 3. 教我处理问题的技巧  | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不教我处理问题的技巧  |
| 4. 给我布置“家庭作业” | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不给我布置“家庭作业” |
| 5. 在咨询中占主导    | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 允许我在咨询中占主导  |

**Scale 1. 评分8至15分，强烈倾向咨询师导向；评分-2至7分，无强烈偏好；评分-3至-15分，强烈倾向当事人导向。**

- |              |   |   |   |   |    |    |    |          |            |
|--------------|---|---|---|---|----|----|----|----------|------------|
| 6. 鼓励我感觉痛苦情绪 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不鼓励我感受痛苦情绪 |
| 7. 跟我讨论咨询关系  | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不跟我讨论咨询关系  |
| 8. 关注我们之间的关系 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不关注我们之间的关系 |
| 9. 鼓励我表达强烈情绪 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 不鼓励我表达强烈情绪 |
| 10. 主要关注我的感觉 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 关注我现在的生活   |

**Scale 2. 评分7至15分，强烈倾向情绪强度；评分0至6分，无强烈偏好；评分-15至-1分，强烈倾向情绪保留。**

- |               |   |   |   |   |    |    |    |          |           |
|---------------|---|---|---|---|----|----|----|----------|-----------|
| 11. 关注我过去的生活  | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 关注我现在的生活  |
| 12. 帮助我反思童年经历 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 帮助我反思成年经历 |
| 13. 关注我的过去    | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 关注我的未来    |

**Scale 3. 评分3至9分，强烈倾向过去导向；评分-2至2分，无强烈偏好；评分-3至-9分，强烈倾向现实导向。**

- |          |   |   |   |   |    |    |    |          |         |
|----------|---|---|---|---|----|----|----|----------|---------|
| 14. 是温和的 | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | 无偏好或同等偏好 | 是具有挑战性的 |
|----------|---|---|---|---|----|----|----|----------|---------|

15. 给予支持	无偏好或同等偏好					进行对质
3	2	1	0	-1	-2	-3
16. 不要打断我说话	无偏好或同等偏好					打断我说话，让我专注于主题
3	2	1	0	-1	-2	-3
17. 不挑战我的信念和观点	无偏好或同等偏好					挑战我的信念和观点
3	2	1	0	-1	-2	-3
18. 无条件支持我的行为	无偏好或同等偏好					如果认为我的行为不对，能提出质疑
3	2	1	0	-1	-2	-3

**Scale 4.** 评分4至15分，强烈倾向温暖支持；评分-3至3分，无强烈偏好；评分-4至-15分，强烈倾向聚焦挑战。

#### 其他可供探索和思考的当事人偏好 (根据适用性作答)

您在以下方面是否存在强烈偏好：

- 咨询师的性别、种族/民族、性取向、宗教或其他个人特征？
- 咨询师讲哪种**特定语言**让你感觉最舒适？
- **咨询形式**: 例如个体、夫妻或团体咨询？
- **治疗取向**: 例如心理动力疗法、认知疗法、人本主义疗法或其他疗法？
- **咨询次数**: 例如 4 次、视评估而定、不限次数或其他？
- **会谈时长**: 例如 50 分钟、60 分钟、90 分钟或其他？
- **咨询频次**: 例如每周两次、每周一次、每月一次、临时性或其他？
- **药物治疗**、心理咨询，或两者结合？
- 除心理咨询外，还使用**自助书籍**、自主小组或其他计算机干预程序？
- 是否还有**其他偏好**（可在心理咨询中随时提出）
- 在心理咨询/治疗过程中，你**最不喜欢或讨厌**发生的事情是什么？